ialah di dalam lif. Berbagai perbuatan jenayah terhadap wanita berlaku di tempat begini. Ada wanita yang kena cabul kehormatannya, ada pula yang kena ugut, ada yang dirampas barang-barang berharganya dan berbagai lagi.

- 4 FEB 1986

"Sekiranya kita mempunyai pengetahuan mengenai seni mempertahankan diri, InsyaAllah, kita boleh cuba melawan.

"Memandangkan bahawa dari segi fizikal memanglah wanita jauh lebih lemah dibandingkan dengan lelaki, sebab itulah saya katakan silat ini amat sesuai untuk wanita kerana ia turut mengajar mereka amalan-amalan untuk memperteguh rohani," tegasnya.

Beliau kini sedang giat menjalani latihan untuk menyertai rombongan Singapura ke Pesta Silat di Austria.

● **MEMPERTAHANKAN diri...** Cik **Shamsiah Hosni dari Al-haq menunjukkan cara-cara untuk mempertahankan diri**